# Premium Starter Kit

# MANUÁL

**11 esenciálních olejů, 1 balení NingXia Red, nosný olej na ředění V-6 58 ml, 10 testovacích lahviček, kovová kulička na oleje & katalog YL**

### Jednodruhové esenciální oleje

**Levandule** - podpora spánku, uklidnění, relaxace, na růst a kvalitu vlasů & pleť
**Frankincense** - relaxace, meditace, emocionální balanc, spánek, na pleť proti vráskám, imunita u batolat
**Copaiba** - umocňuje sílu ostatních olejů ve směsi, proti zánětům, infekcím, podpora spánku a krásné pleti
**Peppermint** - na energii, bolest hlavy, zahnání únavy, na snižování teploty, proti úzkostem
**Lemon** - proti únavě, na pročištění vzduchu, na povzbuzení, přírodní odmašťovač, na detox organismu
**Blue relief** - svalové napětí, bolesti kloubů, kostí a celého těla, PMS

### Směsi esenciálních olejů

**Thieves** - podpora imunity, osvěžení vzduchu, úklid, proti plísním, roztočům, na afty a opary
**Purification** - desinfekce, pročištění vzduchu, pohlcovač pachů, problematická pleť
**RC** - respirační onemocnění
**Stress Away** - eliminace denního stresu, celková emocionální podpora a uklidnění mysli, spánek
**Digize** - trávení, žaludeční problémy, kolika, pálení žáhy (pouze na kůži)




### Oleje pro celý den

**Ráno:**
Peppermint & Lemon - na ranní únavu, koncentraci, povzbuzení smyslů, osvěžující a energetický mix
Peppermint, Lemon & StressAway - na dobrou, pozitivní náladu a vzpruhu
Purification & Lemon - tento mix citrusů, Tea Tree a Lemongrass nastartuje den s pozitivní náladou a fresh pocitem
Peppermint, Levandule & Lemon - podpora soustředění před náročným dnem , na sezónní alergie

**Poledne:**
Purification & Lemon - po vaření ideální na pročištění vzduchu a pohlcení nechtěných pachů
Stress Away & Lemon - pro neposedné a hyperaktivní děti

**Večer:**
Levandule, Frankincense & Copaiba - na uvolnění a tvrdý spánek
Levandule & RC - spánek a respirační onemocnění
Levandule & Thieves - spánek a podpora imunity
Levandule & Stress Away - spánek a zahnání celodenního stresu

### Oleje pro speciální potřeby

**Kašel, rýma, nachlazení**
- směs RC je mix tří eucalyptů a jehličnanů, který při nachlazení používáme do difuzéru a na kůži na otevření a pročištění dýchacích cest ( s nosným olejem V6 - potíráme hruď a záda). Společně s Levandulí, která uklidňuje a tiší bolest, pomáhá s respiračními problémy.

**Teplota**
- Peppermint naředíme s V6 ( dle věku) a potíráme plosky nohou každou půl hodinu do sražení horečky

**Spánek**
- Levandule je základem na problémy se spánkem. Stačí samotná, ale skvěle se doplňuje s Frankincense & Copaibou nebo Stress Away

**Imunita**
- Thieves je směs několika olejů na posilování imunity. Do difuzéru 4x-5x týdně, s Purification nebo Peppermintem a Lemon ráno, s Levandulí, Frankincense & Copaibou večer. Při nachlazení s RC.

**Soustředění**
-trio olejů Pepprmint, Lemon & Levandule, jak do difuzéru, tak na kůži

**PMS**
-Levandule pomáhá srovnat hormony. Aktivuje produkci estrogenů a zmírňuje příznaky PMS. Stimuluje také sekreci testosteronu, zkvalitňuje partnerský život, má afrodiziakální účinky. Přidejte ji s Blue Relief a Peppermintem do rollonku na podbřišek.

**Bolesti žaludku, kolika a zažívání**
- Digize je na použití pouze na kůži, 2-3 kapky s V6 na oblast břicha

**Problematická pleť**
- směs Purification, Levandule & Frankincense s V6 v rollonu a používáme jako obličejové sérum (na čistou, vlhkou pokožku)

**Ekzémy**
- Frankincense & Copaiba, Levandule do rollonu s V6

**Migréna**
- Inhalace Peppermint nebo Levandule z dlaní, přímo lahvičky nebo masáž spánků

**Desinfekce a pročištění vzduchu**
- Purification & Lemon nebo Thieves do difuzéru

**Sezónní alergie**
- Peppermint & Levandule, Lemon do difuzéru & rollonu s V6

**Bolesti těla** - Blue Relief s pár kapkami Peppermint a Levandulí Lemon do rollonu s V6



# Premium Starter Kit

# MANUÁL

## DÁVKOVÁNÍ A POUŽITÍ ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ

### Difuzér

YL esenciální oleje jsou 100% čisté a vysoce koncentrované, doporučuji nedávat více, než 6 kapek dohromady. Než si na oleje zvyknete, stačí 4 kapky a postupně navyšovat. Difuzér je nutné čistit 1x týdně. Zbytkovou vodu pod vypnutí difuzéru nevylévat, poslouží na další difuzování.

### Na kůži

Některé druhy esenciálních olejů se nedoporučuje používat přímo na kůži, kvůli citlivosti, ředí se nosným olejem: mandlový, kokosový, jojobový, doporučuji frakcionovaný nebo ultrafrakcionovaný. Já používám V-6, který je lehoučký a prakticky nemastný a součástí startovaího balíčku.
Aplikace: 1) Rollon - naředění do lahvičky
2) Jednorázově - s použitím pumpičky, stačí jednou šplíchnout do dlaně a přidat kapku EO

### Ředění dle věku

**12let & dospělý:**
20 kapek esenciálních olejů do 10 ml rollon, doplníme nosným olejem

**Děti:**
3-6 měsíců : 1-2 kapky EO
6-12 měsíců: 1-3 kapky EO
1-4 roky: 4-8 kapek EO
5-12 let: 9-13 kapek EO
12+ let 14-20 kapek EO




### Recepty do difuzéru s PSK

| | |
|---|---|
| **Dobré ráno** | 3 kapky Peppermint, 2 Lemon, 2 Stress Away |
| **Imunita** | 3 kapky Thieves, 2 Purification & 1 Lemon |
| **Dobrá nálada** | 3 kapky Stress Away & 3 Lemon |
| **Energie** | 3 kapky Peppermint & 3 Lemon |
| **Sladké sny** | 3 kapky Levandule, 2 Frankincense & 1 Stress away |
| **Svěží vzduch** | 3 kapky Purification & 3 Lemon |
| **Nachlazení** | 4 kapky RC & 2 Levandule |
| **Relax** | 3 kapky StressAway & 2 Frankinsence, 1 Copaiba |
| **Uklidnění** | 4 kapky Frankincense & 2 Levandule |
| **Koncentrace** | 2 kapky Pepprmint, 2 Frankincense & 2 Lemon |



# Premium Starter Kit

# MANUÁL

## DÁVKOVÁNÍ A POUŽITÍ ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ




### Speciální Recepty do rollonu s PSK pro děti (ředit dle věku dítěte)

potřebuješ 10ml lahvičku s kuličkou, nosný olej V-6

| | |
|---|---|
| **Zoubky** | Copaiba - v případě bolesti z prořezávání zoubků<br>- aplikovat každé 2h na vnější stranu čelisti |
| **Soustředění** | Peppermint, Lemon, Levandule - aplikovat na zátylek |
| **Záchvaty vzteku** | Stress away, Frankincense, Purification<br>- aplikovat na zátylek, plosky nohou, předloktí, oblast srdce |
| **Hyperaktivita** | Stress away, Copaiba, Frankincense<br>- aplikovat na zátylek, plosky nohou, předloktí, oblast srdce |

### Recepty do rollonu s PSK pro dospělé (dětem ředit dle věku)

potřebuješ 10ml lahvičku s kuličkou, nosný olej V-6

| | |
|---|---|
| **Imunita** | 15 kp Thieves, 3 kp Purification, 2 kp Copaiba |
| **Dobrá nálada** | 20 kp Stress Away, 8 kp Levandule, 2 kp Copaiba |
| **Energie** | 15 kp Peppermint, 5 kp Lemon |
| **Sladké sny** | 12 kp Levandule, 6 kp Frankincense, 2 kp Copaiba |
| **Svaly/klouby** | 6 kp Blue relief, 2 kp Peppermint, 2 kp Levandule |
| **Nachlazení** | 15 kp R.C., 5 kp Levandule |
| **Jarní alergie** | 6 kp Peppermint, 6 kp Levandule, 5 kp Lemon, 2 kp Copaiba |
| **Bolest břicha/nevolnost** | 12 kp Digize, 8 kp Peppermint |
| **Koncentrace** | 8 kp Frankincense, 5 kp Lemon, 6 kp Peppermint |
| **Bolest hlavy** | 18 kp Peppermint, 2 kp Blue relief |

# Premium Starter Kit

# MANUÁL

## Tipy na knihy o EO a obalový materiál pro domácí výrobu

Existuje spoustu receptů, co lze z esenciálních olejů vyrobit a do čeho to vše naplnit?

**Recepty + sortiment na výrobu**

www.ekokoza.cz www.tvorivy-svet.cz www.eone.cz

**Chceš se naučit více o EO? Nesmí ti chybět Zdravotní průvodce esenciálními oleji**

Kapesní průvodce esenciálními oleji

**Etikety na lahvičky**

Rollony + domácnost mix rozměrů a variant Domácnost

**Rollony**

využijete na imunitu, respirační obtíže, lepší spánek, koncentraci, dobrou náladu, energii, pleťové sérum atd.



Rollony hnědé sklo s černým uzávěrem

Rollony hnědé sklo se zlatým uzávěrem

Rollony s bambusovým uzávěrem

Rollony čiré sklo se stříbrným uzávěrem

Rollony hnědé sklo s dřevěným uzávěrem



**Lahvičky s pipetou**

pro výrobu pleťového séra






Hnědé sklo s černou pipetou

Hnědé sklo se zlatou pipetou

Čiré sklo se stříbrnou pipetou 5ml

Čiré sklo se stříbrnou pipetou 15ml

Černé sklo s bambusovou pipetou

**Sprejové láhve**

repelenty, osvěžovače vzduchu, sprej na ložní prádlo, sprej na růst vlasů...

Hnědé sklo 100ml

Hnědné sklo, černý rozprašovač 200/500ml

Hnědné sklo, černý rozprašovač 500ml

Čiré sklo se stříbrným rozprašovačem 30ml

# Premium Starter Kit

# MANUÁL

## Skupiny pro spotřebitele

Protože ses inspirovala právě u mě a za tvou důvěru ti velmi děkuji, máš benefit čerpat informace z několika vzdělávacích skupin, kde najdeš rady a tipy, jak EO využít nebo informace o novinkách, slevách atd.

**TAJEMSTVI ESENCI FACEBOOK**

Knihovna znalostí, skupina pro produktovou edukaci, tipy, recepty, zkušenosti, soutěže, online kurzy

**TAJEMSTVI ESENCI WHATSAPP**

Pro všechny milovníky olejů, kteří se chtějí ptát na konkrétní otázky, sbírat rady a zkušenosti od ostatních, skupina je interaktivní

"Sdílej, co miluješ"

**Jak si z koníčku udělat práci?**

heslo: edukace

Jak zcela autenticky sdílet svoji zkušenost a jaké to má výhody?

**OLEJOVÉ IMPERIUM FACEBOOK**





# Premium Starter Kit

# MANUÁL

## CHCEŠ SE DOZVĚDĚT VÍCE O OLEJÍCH A TAKÉ JAK NAKUPOVAT CO NEJVÝHODNĚJI?

Tak přesně pro tebe jsou následující odkazy na videa

**Úvodní video, kde se dozvíš, co jsou esencialní oleje a jak pracují s naším tělem**

**Bezpečné použití olejů**

**PRUVODCE ESENCIALNIMI OLEJI A AROMATERAPII**

**60 využití olejů ze Starter kitu**

**Recepty na rollony ze Starter kitu**

**Těhotenství s esenciálními oleji**

**Tipy na esecniální oleje pro děti**

**Zvířata a esenciální oleje**

**Jak čistit difuzér?**

**Jak nakupovat oblíbené produkty výhodně díky Essential rewards?**

**Jak si změnit objednávku na příští měsíc?**

**Jak nakupovat zdarma a uplatnit PV body**

*Věřím,*
*že tento zdravý životní styl bude pro tebe začátkem nového nádherného příběhu!*

*Všechny další odkazy najdeš v příspěvku v Tajemství esencí* **ZDE**

Lucie Majkusová
Whatsapp: +420 7252456466
lucymajkus@gmail.com
**Instagram @lucymajkus**