

Lucy a Jiří Majkusovi

PĚT FÁZÍ VZTAHU

www.HarmonickyVztah.cz

1 FÁZE ZAMILOVANOSTI

Zažíváme motýly v břiše. Máme růžové brýle. Partnera považujeme za téměř dokonalého.

2 MLHA ZAMILOVANOSTI SE TRHÁ

Sundali jsme růžové brýle. Na svém partnerovi nacházíme stále více vlastností, které se nám nelíbí. V této fázi se páry nejčastěji rozcházejí.

3 BOJ PROTIKLADŮ

Oba partneři přemýšlejí, zda by nejlepším řešením nebyl rozchod. Ani jeden z dvojice není schopen se přenést přes zklamání a přijmout partnera takového, jaký je.

4 PŘIJÍMÁM TĚ!

Boje ustali. Každý z partnerů nasazuje síly k vlastnímu osobnímu rozvoji. I když žijeme spolu, tak podporujeme individuální rozvoj partnera.

5 HARMONICKÝ VZTAH

Oba partneři opět cítí vzájemnou blízkost a přitažlivost. Vztah opět nabývá na intenzitě. Dvojice se společně prosazuje za různé věci, nachází nové společné cíle a dává partnerství hlubší smysl.